

INDHOLD:

Kurset er opbygget i 2 moduler, som tages i forlængelse af hinanden samme dag.

1. Teoretisk modul:

Indholder en gennemgang af sikkerhedsinstruksen, hvor man også kommer ind på risikomomenter, forskellige sejlsområder, kompetencer mv.

Hjemmesiden om kanosejls i Esbjerg Kommune præsenteres.

2. Praktisk modul:

Indeholder de praktiske teknikker, der skal gennemgås inden for kano.

Enkle padleteknikker, ind- og udstigning af kano, tømning af kano, flådedannelse, makkerredning, brug af stigsøjle og vandfyldt kano til entring samt organisering af gruppen på mindre ture.

Desuden skal der svømmes 200 meter.

ØKONOMI:

Samlet pris for kursus er 3050 kr. Udgiften deles mellem de tilmeldte kursister (max 12 deltagere).

Dertil kommer et beløb på 310 kr. pr. deltager til forplejning og leje af kano.

DET STILLER UNGDOMSSKOLEN TIL RÅDIGHED:

En uddannet instruktør + kanoer, vådragter samt nødvendigt sikkerhedsudstyr.

VIGTIGT AT VIDE:

Kurset finder sted på Novrup Skole, Søndre Novrupvej 20, 6705 Esbjerg Ø

Medbring udendørs tøj, skiftetøj og regntøj.

Hvert modul varer 4 timer. Dertil kommer tid til pauser og oprydning.

BOOKING OG MERE INFO:

Instruktør: Nikko Derbyshire

Tlf: 27 24 19 59

Mail: nid@esbjerg.dk

Find mere info på www.esbu.dk

Lærerkursus i Kano

For lærere, pædagoger og andre undervisere

<< Af minimumskravene for sejls i Børn & Kultur i Esbjerg Kommune fremgår, at der fremover stilles krav om et endagssikkerhedskursus for alle medarbejdere, som skal lave sejlsaktiviteter med børn og unge.

Det er en forudsætning, at medarbejderne har et 12-timers førstehjælpkursus og kan svømme 200 meter.

Sikkerhedskurset giver adgang til at lave sejlsaktiviteter i særlig beskyttet farvand.>>

PERIODE:

Aftales ved booking

VARIGHED:

1 dag

MÅLGRUPPE:

Medarbejdere, som skal lave sejlsaktiviteter m. børn og unge