

# Action Sejlads Teknik

## Udfordring Fokus

### Balance Vadehavet

### Styrke Kommunikation

### Vand

PERIODE:  
15. maj - uge 42

VARIGHED:  
1 dag, kl. 9 - 13

MÅLGRUPPE:  
7. - 10. klasse



# Havkajak

#### FORMÅL & INDHOLD:

Sjov og actionpræget friluftsudfoldelse med fokus på sikker adfærd på og i vand. Eleverne får kendskab til og kan benytte en af tidens mest populære fritidsaktiviteter under trygge forhold. De får kendskab til lokale forhold som høj- og lavvande, skibstrafik og dyrelivet i Vadehavet. Turen kan foregå på åen eller i Ho bugt - farvand egnet til kano- og kajaksejlads for elever. Denne dag er efterløberen til "En Dag På Søen", hvor eleverne allerede har fået kendskab til de mest basale ro- og padleteknikker, samt til selv- og makkerredninger.

#### ØKONOMI:

Forløbet er gratis. Transport er pt. udgiftsneutral. Evt. transport bestilles ved booking af forløbet.

#### DET STILLER UNGDOMSSKOLEN TIL RÅDIGHED:

En uddannet instruktør + kanoer/kajakker, vådragter og nødvendigt sikkerhedsudstyr.

#### VIGTIGT AT VIDE:

Medbring udendørs tøj, håndklæde, skiftetøj, madpakke og drikkedunk. I tilfælde af meget dårligt vejr kan vi være nødsaget til at flytte aktiviteten til et andet tidspunkt.

#### TJEKLISTE:

Se tjeklisten for mere info om booking, forsikring og lærerens opgave.

[www.esbu.dk](http://www.esbu.dk)