

Tjekliste til underviser forud for booking og afvikling af aktivitet

Kære Underviser

Dette er en tjekliste til dig som underviser og bruger af dette tilbud i Den Åbne Skole, Esbjerg Ungdomsskole. Tjeklisten er lavet for at lette dit forarbejde omkring både booking og afvikling af denne aktivitet.

Listen herunder viser, hvad vi anbefaler, at du har taget stilling til, inden du kontakter os, så vi i fællesskab kan planlægge den bedst mulige oplevelse og undervisning for både dig og dine elever.

Den viser også, hvad der er vigtigt at huske i forhold til elever, forældre og undervisere, forud for aktiviteten.

Dato, tidsrum på dagen og destination aftales mellem underviser og instruktør ved booking.

Det er selvfølgelig altid muligt at rette henvendelse til vores instruktør med spørgsmål til aktiviteten, og hvordan vi kan imødekomme din klasses behov og ønsker. Vi glæder os til at høre fra dig!

TJEKLISTE FORUD FOR BOOKING:

- ☐ Antal elever: _____ (Max. 11 elever) Klassetrin: _____
- ☐ Forslag til datoer inden for aktivitetens periode: _____ (Forår, Sommer, Efterår)
- ☐ Tag stilling til særlige ønsker eller behov for aktiviteten og målgruppen.
Ungdomsskolen har mulighed for at transportere cyklerne til ud Jer, og så cykler vi ud fra jeres skole til mountainbikebaner og/eller skov i jeres område.

TJEKLISTE FORUD FOR PLANLAGT AKTIVITET:

- ☐ Indhente forældresamtykker* på samtlige elever, og medbringe disse på dagen for aktiviteten.
*Forældre skal give skriftlig tilladelse til, at eleverne deltager i aktiviteten.
- ☐ Informere elever og forældre om at medbringe udendørs tøj efter vejret, skiftetøj, madpakke og drikkedunk.
- ☐ Forberede eleverne på forløbet.

ÅRSPLAN:

I forhold til fx idrætsundervisningen kan forløbet bidrage til, at eleverne kan arbejde med evnen til "at vurdere og udvikle fritidsaktiviteter", ligesom de styrkes i at opnå "et bredt kendskab til de udfoldelsesmuligheder, der er i uderummet og oplever glæde ved fysisk aktivitet i det fri".

LÆRERENS OPGAVE:

At formidle til instruktøren hvad målet med dagen skal være, gøre instruktøren opmærksom på, hvis der er elever, der kræver særlig hensyntagen og selvfølgelig være deltagende på selve dagen.

FORSIKRING:

Se infoark på www.esbu.dk.

INSTRUKTØR & BOOKING:

Nikko Derbyshire

Tlf: 27 24 19 59

Mail: nid@esbjerg.dk

Mountainbike

Den Åbne Skole



Esbjerg
Ungdomsskole